

## Wybór właściwego mankietu do pomiaru ciśnienia krwi

Pomiar ciśnienia krwi to podstawowy krok pozwalający na zdiagnozowanie nadciśnienia tętniczego i podjęcie odpowiedniej terapii, dlatego też tak ważną kwestią jest prawidłowe dokonanie pomiaru. Prócz szeregu zaleceń dotyczących stosowanych ciśnieniomierzy oraz sposobu samego pomiaru, nie sposób pominąć roli mankietu, gdyż nieodpowiedni rozmiar może skutkować błędnym pomiarem i błędnymi decyzjami diagnostycznymi. Używanie zbyt małych mankietów prowadzi do zawyżenia wyniku, a w przypadku mankietów zbyt dużych – do jego zaniżenia. Oznacza to w praktyce ryzyko postawienia złej diagnozy i podjęcia nieodpowiedniej terapii, np. dobrania złych dawek leków.

Brytyjskie Towarzystwo Walki z Nadciśnieniem za-leca posiadanie mankietów w co najmniej 3 rozmiarach, zależnie od obwodu ramienia pacjenta: dorosły mały, dorosły oraz dorosły duży\*.

Wraz z rozmiarem mankietu, zwiększa się zarówno jego długość, jak i szerokość. W związku z rosnącą liczbą osób otyłych w populacji, pojawiło się zapotrzebowanie na mankiety dłuższe, obejmujące ramię o większym obwodzie, przy zachowaniu standardowej szerokości mankietu. W od-

powiedzi na tę potrzebę w gamie mankietów FlexiPort dostępne są rozmiary Dorosły długi (11L) oraz Dorosły duży długi (12L). Im lepiej dopasujemy mankieta do pacjenta, tym bardziej wiarygodne wyniki pomiaru. Warto przy tym pamiętać, iż zły dobór mankieta to jeden z najczęściej popełnianych błędów techniki pomiaru\*\*.

Zazwyczaj ciśnieniomierze wyposażone są w jeden standardowy mankieta. Przy zakupie urządzenia do mierzenia ciśnienia należy się upewnić, czy producent oferuje kompatybilne mankiety w różnych rozmiarach. Większość urządzeń do pomiaru ciśnienia tętniczego

firmy Welch Allyn jest kompatybilna z mankamieta FlexiPort, dostępnymi w pełnej gamie rozmiarów dla dzieci i dorosłych, w wersji jednorazowej i wielorazowej. Dzięki innowacyjnemu systemowi złączy

i portów wymiara mankieta jest niezwykle łatwa i zajmuje tylko chwilę. Wprowadzenie mankietów FlexiPort™ jako standardu prowadzi do redukcji zapasów sprzętowych i obniżki kosztów, ułatwiając jednocześnie pracę personelu medycznego.

**Prawidłowo dobrany mankieta powinien obejmować co najmniej 80% długości ramienia, jednak nie powinien wykraczać poza ramię.**



Rodzina mankietów jednorazowego użytku



Rodzina mankietów wielorazowego użytku

\* Journal of Human Hypertension (2004) 18, 139–185, 2004 Nature Publishing Group

\*\* Nadciśnienie tętnicze oporne – rozpoznanie, ocena i leczenie, Medycyna Praktyczna 7-8/2008